

附件 1

新乡市邮政行业工伤预防培训大纲

模块一：工伤预防基础与法规政策（2 学时）

行业工伤现状分析；

快递行业常见工伤类型（搬运伤、交通事故、跌落、设备操作伤等）；

新乡市快递行业工伤数据案例分享；

法律法规与权益保障；

《工伤保险条例》核心内容解读；

快递员工伤认定流程与维权途径。

模块二：快递作业风险识别与预防（1 学时）

交通安全；

电动车/三轮车防御性驾驶。

模块三：应急处理与急救技能（1 学时）

常见工伤应急处理；

割伤、扭伤、骨折的临时处理；

心肺复苏（CPR）、止血包扎演示；

中暑、触电等紧急情况应对。